



UOC SIAN

Direttore: Dott. Pierluigi Pecoraro
 Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)
 Tel. 081/8490160 - 0159
 E-mail siaen@pec.aslnapoli3sud.it
 Sito: www.aslnapoli3sud.it

TABELLE DIETETICHE
Prima settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Lunedì	g	g
Pasta e piselli		
Pasta di semola	50	50
Piselli	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Frittata di uova		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Patate lesse o al forno	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	6
Martedì		
Riso con cavolo verza		
Riso parboiled	50	60
Cavolo verza	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Petto di tacchino	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Carote cotte o crude in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Mercoledì		
Pasta e fagioli		
Pasta di semola	40	40
Fagioli secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Mozzarella	40	60
* Vellutata di zucca	100	120
Zucca	70	80
Patate	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6

Comune di Saviano n. 0038118 in arrivo del 22-11-2024

79
C. Pecoraro →



Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)
 Tel. 081/8490160 - 0113
 E-mail siaen@pec.aslnapoli3sud.it
 Sito: www.aslnapoli3sud.it

TABELLE DIETETICHE Prima settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Giovedì	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Bastoncini di merluzzo impanato	n. 2	n. 3
Spinaci al burro	100	120
Burro	5	7
Venerdì		
* Pastina con minestrone		
Pastina di semola	50	60
Minestrone surgelato	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Polpette al pomodoro	60	70
Manzo magro	50	60
Pomodoro	q.b.	q.b.
Pane	10	10
Uova	3	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Lattuga o indivia in insalata	50	70
Olio extravergine d'oliva	5	6
Dolcetto non farcito o con marmellata	30	30

Tutti i giorni		
Frutta di stagione	100	150
Panino	30	50
Acqua medio-minerale	Mezzo litro	

ASINAPOLI3SUD

Direttore: Dott. Pierluigi Piccirilli
 Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)
 Tel. 081/8490160 - 0159
 E-mail siaen@pec.aslnapoli3sud.it
 Sito: www.aslnapoli3sud.it

TABELLE DIETETICHE
Seconda settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Lunedì	g	g
Pasta e lenticchie		
Pasta di semola	40	40
Lenticchie secche	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Formaggio fuso <i>QUICK</i>	30	40
Carote cotte o crude in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Martedì		
Pasta con patate		
Pasta di semola	50	60
Patate	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Frittata di uova		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Spinaci in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Mercoledì		
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Filetti di sogliola o platessa	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Finocchi cotti o crudi in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6

Comune di Saviano n. 0038118 in arrivo del 22-11-2024

*SPINACI
 DI PESCE*

TABELLE DIETETICHE
Seconda settimana

	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Giovedì		
Pasta con zucca	50	60
Pasta di semola	50	60
Zucca	3	5
Parmigiano	5	6
Olio extravergine d'oliva	60	70
Polpette in umido	50	60
Manzo magro	10	10
Pane	3	3
Uova	3	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Lattuga o indivia in insalata	50	70
Olio extravergine d'oliva	5	6
Venerdì		
Riso con fagioli		
Riso parboiled	40	40
Fagioli secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Prosciutto cotto magro	30	40
Purè di patate	100	100
Patate	80	80
Latte scremato	10	10
Parmigiano	2	2
Burro	5	5

Tutti i giorni		
Frutta di stagione	100	150
Panino	30	50
Acqua medio-minerale	Mezzo litro	



Direttore: Dott. Pierluigi Pecoraro
Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)
Tel. 081/8490160 - 0159
E-mail siaen@pec.asnapoli3sud.it
Sito: www.asnapoli3sud.it

TABELLE DIETETICHE
Terza settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Lunedì	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Ricotta vaccina fresca	50	80
Carote cotte o crude in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Martedì		
Pasta e ceci		
Pasta di semola	30	40
Ceci secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Bastoncini di merluzzo impanato	n. 2	n. 3
Bietoline in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Mercoledì		
Pasta con broccoletti *		
Pasta di semola	50	60
Broccoletti	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Polpette al pomodoro	60	70
Manzo magro	50	60
Pomodoro	q.b.	q.b.
Pane	10	10
Uova	3	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Zucca a tocchetti al forno *	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6



Direttore: Dott. Pierluigi...
 Via Montedoro 47 - Torre del Greco
 Tel. 081/8490160 - 915...
 E-mail siaen@pec.aslnapoli3sud.it
 Sito: www.aslnapoli3sud.it

TABELLE DIETETICHE Terza settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Giovedì	g	g
Riso con minestrone *		
Riso parboiled	50	60
Minestrone surgelato	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Petto di pollo	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Spinaci in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Venerdì		
Pasta e piselli		
Pasta di semola	50	50
Piselli	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Frittata di uova		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Patate lesse o al forno	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	6
Dolcetto non farcito o con marmellata	30	30

Tutti i giorni		
Frutta di stagione	100	150
Panino	30	50
Acqua medio-minerale	Mezzo litro	



Dipartimento di Prevenzione

UOC SIAN

Direttore: Dott. Pierluigi Pecoraro
Via Montedoro 47 - Torre del Greco (NA)

Tel. 081/8490160 - 0159

E-mail siaen@pec.aslnapoli3sud.it

Sito: www.aslnapoli3sud.it

TABELLE DIETETICHE
Quarta settimana

	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Lunedì	g	g
Pizza al pomodoro		
Farina di grano tenero	100	120
Parmigiano	10	15
Pomodoro	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	6
Prosciutto cotto magro	30	40
Finocchi cotti o crudi in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Martedì		
Pasta e lenticchie		
Pasta di semola	40	40
Lenticchie secche	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Formaggio spalmabile	30	40
Bietoline in insalata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	6
Mercoledì		
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	60	70
Pomodoro	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Filetti di merluzzo	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Cavolfiore gratinato al forno		
Cavolfiore (cimette)	100	120
Parmigiano	3	4
Pan grattato	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	6

Comune di Saviano n. 0038118 in arrivo del 22-11-2024

LATTI DI PESCE →

TABELLE DIETETICHE Quarta settimana



	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Giovedì	g	g
Pasta e fagioli		
Pasta di semola	40	40
Fagioli secchi	30	40
Olio extravergine d'oliva	5	6
Frittata di uova		
Uovo intero	50	50
Parmigiano	2	3
Olio extravergine d'oliva	3	3
Patate lesse o al forno		
Patate lesse o al forno	80	80
Olio extravergine d'oliva	5	6
Venerdì		
Riso con spinaci		
Riso parboiled	50	60
Spinaci	50	60
Parmigiano	3	5
Olio extravergine d'oliva	5	6
Hamburger di manzo		
Hamburger di manzo	50	60
Olio extravergine d'oliva	5	6
Lattuga o indivia in insalata		
Lattuga o indivia in insalata	50	70
Olio extravergine d'oliva	5	6

Tutti i giorni		
Frutta di stagione	100	150
Panino	30	50
Acqua medio-minerale	Mezzo litro	